J.S. PAX Immanuel II

MODLITBY PRE DNEŠNÉ ČASY

01. DUCHOVNÉ PILIERE UPROSTRED ŠIALENSTVA SVETA

Spoznajte silu živých modlitieb pre mier

OBSAH

Týždenný cyklus modlitieb

Modlitba pre nový týždeň *(Pondelok ráno)* 3
Otvorenie srdca svetlu pravdy a odvahe na začiatku nového týždňa.

Modlitba na záver týždňa *(Nedeľa večer)* 4
Vnútorný mier, vďačnosť a svätý prechod zo včerajška do zajtrajška.

Každodenné piliere

Modlitba pre každé ráno 5
Prosba o jasnú myseľ, pokoj v srdci a silu zvoliť si dobro.

Modlitba pre každý večer 6
Vloženie starostí do Božích rúk a utíšenie myšlienok pred spánkom.

Večerné modlitby za ochranu a pravdu

Večerná modlitba za ochranu a mier 7
Prosba o ochraňujúce svetlo a nádej uprostred neistoty a strachu.

Večerná modlitba vo svetle nebies 8
Výzva k duchovnému boju so svetlom Pravdy a modlitbou ako štítom.

MODLITBA PRE NOVÝ TÝŽDEŇ

od J. S. PAX Immanuel II

Milovaný Prameň všetkého bytia,
na začiatku tohto nového týždňa
otvárame svoje srdcia svetlu pravdy;
odvahe, ktorú potrebujeme, aby sme jasne videli;
a láske, ktorá pôsobí vo všetkom –
aj keď to nie vždy rozpoznáme.

Veď naše myšlienky v mieri,
naše slová v Pravde
a naše kroky v uvedomení.

Pomôž nám rozlíšiť, čo je podstatné,
a pustiť to, čo nás odvádza
od našej vnútornej cesty.

Uprostred tejto rýchlej doby, ktorá mení mnohé,
nech sme miestom ticha — žiarivým bodom,
cez ktorý prúdi nádej do sveta.

Ďakujeme za silu, ktorá nás nesie,
za múdrosť, ktorá nás vedie,
a za lásku, ktorá nás spája –
so všetkým, čo je živé.

Takto začíname tento týždeň v dôvere,
že všetko, čo sa deje, nám slúži, učí nás,
uzdravuje a vedie hlbšie k sebe samým.
Amen

MODLITBA NA ZÁVER TÝŽDŇA
(za vnútorný mier, vďačnosť a Božie vedenie)

od J.S. PAX Immanuel II

Svätý prameň všetkého bytia!
Na konci tohto týždňa sa v tichu vraciame k Tebe.
Tak ako sa slnko skláňa k obzoru,
tak sa aj naše srdcia vo vďačnosti skláňajú pred Tvojím svetlom.
Ďakujeme Ti za cesty, ktorými sme mohli kráčať,
za ľudí, ktorých sme stretli.
Ďakujeme za každý úsmev, každé mlčanie i každú skúšku.
Aj keď nie všetko bolo ľahké —
všetko bolo súčasťou Tvojho veľkého plánu.

Pomôž nám pustiť to, čo nás ťaží.
Očisti naše srdcia od nepokoja,
naše myšlienky od starostí,
a naše duše od všetkého, čo k nám nepatrí.

Obklop nás svojím svetlom,
naplň naše vnútro svojím mierom
a požehnaj nastávajúci týždeň jasnosťou, láskou a silou.

Buď s nami, keď spíme.
Hovor k nám v obrazoch, keď snívame.
Nech je Svetlo našou prvou myšlienkou, keď sa prebúdzame.

Odovzdávame Ti svoj život,
každý nádych, každé rozhodnutie,
a prosíme Ťa:

Veď nás podľa svojej svätej vôle,
ktorá nás neobmedzuje, ale oslobodzuje.
Ktorá nás nedesí, ale uzdravuje.
Ktorá nás nerozdeľuje, ale vedie domov.

Nech je tento nedeľný večer svätým prechodom —
zo včerajška do zajtrajška,
z nepokoja do ticha,
od pochybností k dôvere.
Amen

MODLITBA PRE KAŽDÉ RÁNO

od J. S. PAX Immanuel II

Dobrý Bože,
obraciame sa k Tebe na začiatku
tohto nového dňa.

Dnešný deň leží predo mnou –
ešte nevyrozprávaný, ešte nesformovaný.
Prosím Ťa, naplň ho zmyslom, svetlom a láskou.

Daruj nám jasnú myseľ,
pokoj v srdci
a silu zvoliť si dobro.

Pomôž nám byť pozornými voči tomu,
na čom naozaj záleží,
a trpezlivými voči sebe i druhým.

Ukáž nám cestu tam, kde vidíme len múry,
a daj nám odvahu, keď prídu pochybnosti.

Požehnaj naše kroky,
naše slová a naše činy.

Nech nás dnes sprevádza Tvoj mier
a Tvoja múdrosť nech nás vedie.

Veríme, že si tu –
teraz i v každej hodine tohto dňa.
Amen

MODLITBA PRE KAŽDÝ VEČER

od J. S. PAX Immanuel II

Veľký Duch svetla,
ďakujeme Ti za tento deň,
za všetko, čo sme prežili, spoznali a prijali.

Nech sa teraz v tichu zvečerí,
aby naše srdcia našli pokoj
a aby sa naše myšlienky jemne utíšili.

Očisti nás od všetkého,
čo leží ťažko na našej duši.
Odpusť nám naše omyly
a daruj nám silu začať odznova.

Všetky svoje starosti vkladáme
do Tvojich rúk,
aj všetky otázky,
na ktoré zatiaľ nepoznáme odpoveď.
Veď nás nocou so svetlom svojej lásky
a s mierom svojej prítomnosti.

Požehnaj našich milovaných,
nech sú kdekoľvek.
Zahaľ náš domov svojou ochranou.
A keď zatvárame oči,
buď pri nás – ako jemný prúd svetla.

Amen

VEČERNÁ MODLITBA ZA OCHRANU A MIER

od J. S. PAX Immanuel II

Milovaný Otče na nebesiach,
svätý Syn Svetla, božský Duch Svätý,
svätá Matka Božia, anjeli mieru a lásky –

v túto noc prichádzame k vám
so všetkým, čo hýbe našimi srdcami.
Vkladáme do vašich rúk svoj strach
z vojny, temnoty a neistoty.
Obklopte nás svojím ochraňujúcim svetlom,
aby sme mohli pokojne spať a načerpať silu.

Ochraňujte aj všetkých, ktorých milujeme
a ktorí milujú nás – nech sú kdekoľvek.
Požehnajte ich bezpečím,
mierom a uzdravujúcou blízkosťou.

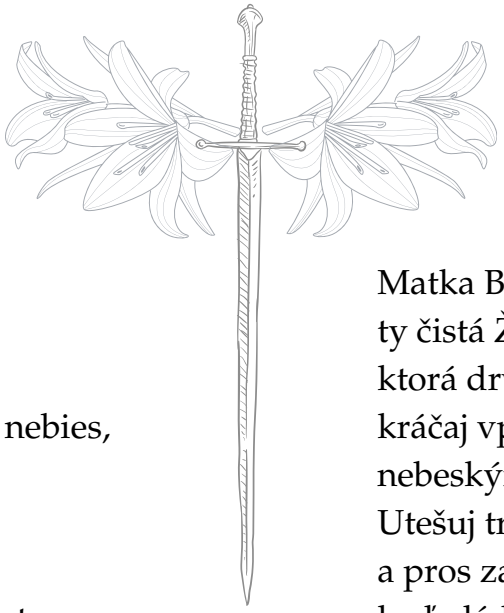
Darujte nášmu svetu nádej,
otvorte srdcia pre svetlo
a pošlite svojich anjelov na miesta núdze,
kde ľudia potrebujú útechu, ochranu a pomoc.

Ďakujeme vám za vašu prítomnosť,
za tichú oporu a za vašu lásku,
ktorá všetkým preniká.

Nech tak zaspávame vo vašom mieri
a prebúdzame sa vo vašom svetle.
Amen

VEČERNÁ MODLITBA VO SVETLE NEBA
VÝZVA K DUCHOVNÉMU BOJU

od J. S. PAX Immanuel II



Nebeský Otče,
večný Syn,
Svätý duch Pravdy,
Matka Božia, Kráľovná nebies,
svätí anjeli svetla –

v tejto hodine temnoty,
uprostred šialenstva sveta,
prichádzame k vám
s horiacimi srdcami.
Vidíme zmätok, nepravdu,
chlad duší a hlad po moci,
ktorý ovláda mnohých
manipulátorov.

Ó, Trojjediný Bože,
Ty si zdroj všetkého
života a poriadku,
Ty si vryl pravdu do sŕdc ľudí –
a predsa ju mnohí už nepočúvajú.
Nasledujú hlasy,
ktoré nie sú od Teba,
a vedú národy do priepasti.

Povstávame,
nie so zbraňami z ocele,
ale s mečom Ducha,
so svetlom Pravdy
a s modlitbou ako štítom.

Matka Božia,
ty čistá Žena,
ktorá drvíš hlavu draka,
kráčaj vpred so svojím
nebeským vojskom!
Utešuj trpiacich, otváraj oči slepým,
a pros za nás, aby sme nemlčali,
keď vládne lož.

Svätí anjeli, bojovníci Najvyššieho,
zostúpte so svojou mocou!
Zataraste cestu kniežaťu temnoty,
roztrhajte jeho siete
a znovu zapáľte oheň viery
v srdciach ľudí.

Pane Ježišu Kriste,
Ty víťaz nad peklom a smrťou,
Ty svetlo v každej noci —
príď do našich čias,
príď do našej krajiny,
príď do našich sŕdc!

My neustupujeme,
neklaniame sa lži.
Modlíme sa, bojujeme, dúfame,
lebo Ty si Pán,
a prídeš s mocou a slávou.
Amen